

一般社団法人 山形県言語聴覚士会
総合研修会

～プログラム・抄録集～

会期：2019年9月28日(土)

場所：山形テルサ

1F A 会場：メイン会場(受付)

3F B 会場：協会 ST 基礎講座会場

3F 機器展示会場

【総合研修会 次第】

- 9:20 【モーニングセミナー B会場】 ST協会生涯教育プログラム
基礎講座 1:臨床のマネージメントと職業倫理
講師:大友 美香(三友堂リハビリテーションセンター)
- 10:30 開会挨拶(A会場)
- 10:40 【一般演題 A会場】 座長:八鍬央子(東北文化学園大学)
1:左被殻出血後～社会復帰までの長期的な ST の関わり
佐藤 陽香理(済生会山形済生病院)
2:左尾状核出血により記憶障害を呈した症例
—外的代償手段の活用について—
石川 貴章(山形県・酒田市病院機構日本海総合病院)
3:頸椎骨棘による嚥下障害のためサルコペニアに陥ったが積極的栄養管理と
訓練で在宅復帰した一例
高橋 尚子(鶴岡協立リハビリテーション病院)
- 14:00 【教育講演 A会場】 座長:千葉寛之(山形大学医学部附属病院)
日常診療を研究へつなげるプロセス
講師:大石如香(新潟医療福祉大学 リハビリテーション学部 言語聴覚学科)
- 15:20 【一般講演 A会場】
失語症意思疎通支援事業の現状と展望
講師:沼澤 明日美(一般社団法人山形県言語聴覚士会 地域支援部)
講師:荒井 晋一(一般社団法人山形県言語聴覚士会 会長)
講師:大友 美香(三友堂リハビリテーションセンター)
- 16:05 閉会挨拶(A会場)
- 16:15 【イブニングセミナー B会場】 ST協会生涯教育プログラム
基礎講座 5:協会の役割と機構
講師:渋谷 和枝(山形市立病院済生館)
- 18:00 懇親会

【企業展示 3F】
展示企業様 一覧

リオン株式会社

ソノヴァ・ジャパン株式会社

株式会社大塚製薬工場

株式会社ジェイ・エム・エス

カレイド株式会社

ニュートリー株式会社

フードケア株式会社

インターリハ株式会社

キッセイ薬品工業株式会社

参加者の皆様、是非企業展示に足を運んでください

日常の診療を研究へつなげるプロセス

大石 如香

新潟医療福祉大学 リハビリテーション学部 言語聴覚学科

言語聴覚士が携わる日常の診療(言語聴覚療法)において、その中核となるのが『仮説の立案と検証』である。患者にとって適切なリハビリテーションを進めるうえで欠かすことのできないものである。目の前の患者にみられる現症がどのようなメカニズムで起こっているのか、それを明らかにしながら、障害されている部分にアプローチする、これが日々の臨床に欠かせない。

通常臨床では、経験に裏打された知識や推察力等を駆使して、障害されている箇所を探り、アプローチ法を見出す。しかし、時に、これまでの知識や経験が通用せず、目の前の患者にみられる現症が何に起因しているのかわからない“謎”に出くわすことがある。どこがどのように障害されているかわからなければ、どのようにリハビリすればよいかの手掛かりを得ることができないであろう。そこで必要となるのが症例検討である。そして、症例検討が症例研究に発展する。

では、症例研究は何のために行うか。答えは二つある。一つ目は、前述したように、患者に対するリハビリのアプローチ、治療法を探すことにある。そして、二つ目は、後進への知恵の伝達である。大袈裟に言うならば、この二つが言語聴覚療法の未来を担うことになる。

では、“謎”に遭遇(直面)した時にどうすればよいか。ここで重要となるのが『気づき』であり、『仮説と検証』である。患者にみられる現症がどの障害レベルで生じているのか、つぶさに明らかにしていくことである。例えば、失語症や高次脳機能障害の評価では、神経心理学や認知神経心理学の考え方やアプローチ法が有効であろう。

この“謎の解きほぐし”こそが、症例研究の醍醐味である。当日は、症例研究の具体例をいくつか呈示しながら、日常の診療を研究につなげるプロセスについて、ご紹介したいと思う。

【一般演題】

演題 1

左被殻出血後～社会復帰までの長期的な ST の関わり

佐藤 陽香理(済生会山形済生病院)

【はじめに】

脳出血後遺症によりディスアスリア、嚥下障害を有する患者に対し、急性期、回復期、外来で ST 訓練を実施した。それにより社会復帰した症例について報告する。

【現病歴】

30 歳代男性。右手の動かしづらさを自覚し翌日には構音障害等も伴ったため救急搬送され、左被殻出血(血腫量 10ml)と診断された。

【生活歴】

定職なく実家で暮らし、コンビニで週 3 回、夜間のアルバイト。夕食のみ家族ととり、それ以外家族との交流があまりなかった。他者と交流することが苦手である。

【経過】

当初は障害受容ができず不満の訴えからリハビリ拒否もみられた。また他者と関わることを避けていた。しかし、意欲向上に向けた関わり方をしたことで徐々に信頼関係を築くことができ、コミュニケーションを図ることができるようになった。そして社会復帰まで繋ぐことができた。

【考察】

障害受容期に合わせた ST の関わりをし、治療に対する意欲向上へと導くことができた。また、発症を機に夜間生活から規則正しい日中生活となり、外来 ST も含め長期に訓練を継続することでその後の生活まで支援することが大切できた。

【結語】

自立した生活ができるように、長期に渡り社会復帰を支援することが ST の役目であると改めて実感した。

演題 2

左尾状核出血により記憶障害を呈した症例 —外的代償手段の活用について—

石川 貴章(山形県・酒田市病院機構日本海総合病院)

今回、左尾状核出血により記憶障害を呈した症例を経験した為、その経過を報告する。症例は 40 歳代女性、左利きで矯正歴あり、居酒屋経営。X 日昼前頃に頭痛が出現し当院を受診、CT にて左尾状核出血と脳室内出血を認め入院となった。X+2 日に状態悪化あり。CT で急性水頭症を認め、当日ドレナージ術を施行。X+19 日に自宅退院となった。高次脳機能面では記憶障害、注意機能軽度低下が残存した為、外来 ST 介入継続となった。訓練では、机上課題や日記作成の他、外的代償手段の検討と汎化を目指し介入した。入院生活は問題なかったが、退院後は記憶障害に起因する様々な問題が生じた。日記に記載された失敗体験をフィードバックした事で、問題とその原因を客観視出来る様になり、外的代償手段使用の動機付けが出来た。訓練ではメモ用紙使用の反復訓練と並行して、必要時に自発的にメモ用紙を参照出来る様に働きかけ、自ら気付ける場面を作った事で自発的に参照出来る様になった。また、日常生活場面でもメモ用紙の使用頻度を高める為に環境調整を行い、メモ用紙の表記内容を変更した事で、日常生活場面でも問題解決の為に自発的な工夫がみられる様になり、メモ用紙を有効活用出来た。メモ用紙の活用によって日常生活場面での問題が解決に向かい、復職にも繋げる事が出来た。症例自身が問題を客観視し、動機付けが出来た事が外的代償手段の活用には有効であったと考えられた。

演題 3

頸椎骨棘による嚥下障害のためサルコペニアに陥ったが 積極的栄養管理と訓練で在宅復帰した一例

高橋 尚子(鶴岡協立リハビリテーション病院)

1、はじめに

頸椎骨棘による嚥下障害は食形態や摂取体位を工夫し保存的に加療される例も多いが、誤嚥や喉頭侵入を認め肺炎リスクの高い例には手術が考慮される。今回、ハイリスク症例に保存的加療を選択し5年間の経過を追ったので報告する。

2、症例

85歳男性、誤嚥性肺炎・肺膿瘍胸腔内穿破の診断で手術を施行された。29病日、当院回復期転院。脊椎 CT:C2～6に骨棘(最大 20 mm)を認め咽頭後壁は喉頭蓋と接触。VE:嚥下反射惹起・咽頭収縮不全。喉頭蓋反転不能。VF:食道入口部通過障害。

3、経過

約半年間で病前体重 76 kg(転院時 63.8 kg)への回復を目標に投与カロリーを設定し、IOE 法・完全側臥位法を併用し最大で 3700Kcal/day まで漸増した。203 病日、BW75 kg、BMI23.7、Alb3.8、完全側臥位法自立摂取、入院時 FIM79→退院時 FIM115 まで回復し自宅退院した。外来で嚥下機能・骨棘・体重・栄養状態を継続的にフォローしその後肺炎を再発することなく経過。Alb、体重は退院時値を維持し、また頸椎の骨棘は縮小傾向がみられ修正座位で誤嚥なく水分摂取が可能となった。

4、考察

頸椎骨棘による嚥下障害からサルコペニアに陥ったが、積極的栄養管理と食事摂取体位の工夫が経口摂取再獲得を可能とした。患者・家族に筋力体力強化訓練、摂取体位・栄養指導を十分に実施し、外来で継続的にフォローしたことは再発予防に繋がっている。

5、結語

サルコペニアと頸椎骨棘による重度嚥下障害に対して積極的な栄養管理と摂取体位の工夫は有効である。

これから楽しむ人の補聴器

RIONET

— リオネット —

高性能をそのままに手軽さを追求
 プレミアム新登場



販売名：補聴器 HI-C3AA, 補聴器 HI-C3AB, 補聴器 HI-C3AC, 補聴器 HI-C1AA, 補聴器 HI-C1AB, 補聴器 HI-C1AC, 補聴器 HI-C2AA, 補聴器 HI-C2AB, 補聴器 HI-C2AC,
 補聴器 HI-G8AA, 補聴器 HI-G8AB, 補聴器 HI-G8AC, 補聴器 HI-G7AA, 補聴器 HI-G7AB, 補聴器 HI-G7AC, 補聴器 HB-A2AA, 補聴器 HB-A2AB, 補聴器 HB-A2AC,
 補聴器 HB-A3AA, 補聴器 HB-A3AB, 補聴器 HB-A3AC, 補聴器 HB-A4AA, 補聴器 HB-A4AB, 補聴器 HB-A4AC, 補聴器 HB-A5AA, 補聴器 HB-A5AB, 補聴器 HB-A5AC,
 補聴器 HB-A6AA, 補聴器 HB-A6AB, 補聴器 HB-A6AC, 補聴器 HB-W1AA, 補聴器 HB-W1AB, 補聴器 HB-W1AC



〒185-8533 東京都国分寺市東元町3-20-41
 TEL.042-359-7880 FAX.042-359-7441
 www.rion.co.jp

「聞こえる」を届けるソリューション、「ロジャー」。

ロジャーとは

ロジャーは話し手が使用する「送信機(ワイヤレスマイクロホン)」と聞き手が使用する「受信機」、教室や会議室などに置く「線音源スピーカー」で構成されるシステムです。ワイヤレスマイクで拾った音声をデジタル無線方式で送信するので、補聴器や人工内耳だけでは言葉の聞き取りが難しい環境でも、よりクリアな「聞こえ」が可能になります。



用途に合わせて、いろいろ選べます。



【送信機】
ロジャー セレクト



【送信機】
ロジャー ペン



【送信機】
ロジャー クリップオンマイク



【受信機】
ロジャー エクセス



【受信機】
ロジャー マイリンク



【線音源スピーカー】
ロジャー デジャズマスター

【無料貸出実施中】ロジャー製品の貸出を希望される場合は、ソノヴァ・ジャパン カスタマーサービスまでお電話ください。
 ソノヴァ・ジャパン カスタマーサービス TEL:0120-04-4079(受付時間：月～金 9:00～17:30 土日祝休み)



毎日の運動やリハビリを応援する。
日常の中で、いつもそこにある。

運動やリハビリに必要な栄養を考えた
カラダづくりサポート飲料
HINEX®リハデイズ



■ 株式会社大塚製薬工場
■ 販売代理 大塚製薬株式会社

■ リハデイズに関するお問い合わせ先：(株)大塚製薬工場 お客様相談センター ☎ 0120-872-873

2018年9月作成 HRA8318109

リハデイズの特長

カラダづくり配慮した組成

- ① エネルギーに配慮^{#1}
- ② ロイシンを配合
- ③ ビタミンD、カルシウムを配合
+ シトルリン

#1 1食量50gの方のエネルギーを180kcalに調整された場合と消費されるエネルギー量(160kcal)に調整しています。

運動やリハビリに

- ① 摂取しやすい容量 (125mL)
- ② 選べる2種類の風味
(コーヒー風味/フルーツミックス風味)

栄養成分表示 1パック(125mL)当たり	
エネルギー	160kcal
タンパク質	11.0g
脂質	2.22g
炭水化物	24.0g
食塩相当量	0.084~0.204g
カルシウム	200mg
ビタミンB ₁	0.65mg
ビタミンB ₂	0.70mg
ビタミンB ₆	0.90mg
ビタミンD	20.0µg

ロイシン 2300mg
シトルリン 1000mg
#ロイシンは、タンパク質に占める割合を指します。

【使用上の注意】

- ① 開封後はすみやかにご使用ください。全量を使用しない場合は冷蔵庫に保存し、その日のうちにご使用ください。
- ② 容器に漏れ、膨張がみられるもの、開封時に内容液の色・味・においに異常がみられたもの、または凝固、分離しているものはご使用にならないでください。
- ③ 原材料由来の成分が沈殿したり、液面に浮上することがありますが、栄養上には問題はありません。
- ④ 果汁などの酸性物質や多量の塩類などの混和は凝固することがありますので避けてください。
- ⑤ 容器のまま電子レンジや直火にかけないでください。

(コーヒー風味)本品は乳成分を含みますので、アレルギーを示す方は使用しないでください。
(フルーツミックス風味)本品は乳成分・りんごを含みますので、アレルギーを示す方は使用しないでください。

開封前によく振ってご使用ください。

舌のチカラは食べるチカラ



舌の運動機能は摂食・嚥下機能と深く関係しており、安全に食事をするうえで重要な機能です。身体の筋力と同じように舌の筋力も年々低下していきます。



Screening

舌の運動機能を
最大舌圧として測定

JMS舌圧測定器 TPM-02

デジタル舌圧計が
コンパクトになって
新登場。

NEW



本品による測定値は、摂食嚥下機能評価等に関連する口腔機能検査の指標となります。(本機器で得られた測定結果のみで、確定診断は行わないでください。)

販売名：JMS舌圧測定器 医療機器承認番号：2220092X00758000

Training

舌圧トレーニング用具



硬度は5種類あり、患者さんの状態に合わせて選択できます。

品名：ペコぱんだ 非医療機器

Orarizer® (オアライズ) は株式会社ジェイ・エム・エスが患者様の「口腔機能向上」を願って、「Ora」(口腔)と「Rise」(向上)を合わせて作成した造語です。

製造販売業者

株式会社 ジェイ・エム・エス <http://www.jms.c/>
〒730-8652 広島市中区加古町12番17号

お問い合わせ先

カスタマーサポートセンター
☎0120-200-517



口腔機能の情報を提供する学術サイト
"お口の健康室 (<http://orarize.com/>)"
もご覧ください!



2019.07.JMS



「医療専門家 × 医療機器ベンチャー × フードケア」
 連携の新会社「カレイド株式会社」を2016年6月に設立、
 ケア機器による支援体制にも取り組んでまいります。
 何気ない普段の「おいしい、もぐもぐ、ごっくん」の三拍子が、
 上手くできない方々への「あきらめない」を応援したい。
 3年目のカレイド、そして
 「ジェントルスティム(干渉電流型低周波治療器)」を
 よろしくお願いたします。



オーエムジファミリー

OO(生活の質)を支える「食食・食下ケアカンパニー」として日本から世界へ www.food-care.co.jp www.careido.co.jp

foodcare
 「ケア食品」で毎日を美味しく
 株式会社 フードケア
 TEL: 042-700-0555 FAX: 042-700-7444

CAREIDO
 Japan
 「ケア機器」で毎日を支える
 カレイド株式会社
 TEL: 042-700-8830 FAX: 042-700-8840

おいしいと健康的
 Omg
 JAPAN
 family

〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本4-19-16 Omgビル

↑
 共通言語化した基準
 学会分類

学会分類(とろみ)の基準に
 合わせたマニュアルを作りたい。

学会分類で言及されている
 「お粥の離水」に対処したい。

「きざみ食」を学会分類の
 基準に対応させたい。

学会分類の各コードに
 該当する製品が知りたい。

施設内の食事が学会分類の
 どこに該当するか知りたい。



NÜTRI: ニュートリー株式会社

本社 / 〒510-0013 三重県四日市市富士町1-122

<http://www.nutri.co.jp>

お問い合わせ先 TEL.0120-219-038

2018年10月作成 [57_0106]



水分補給ゼリー

アクアジェル Two Way

Aqua Gelée 2ウェイ

Point1 まとまりの良い物性の水分補給ゼリー

Point2 世界初の斬新な容器

スポーツドリンク風味

シュガーレス



多くの方に
お使いいただくために
飲みやすさを追求した
容器形態

飲み口が選べる
2ウェイボトル

株式会社 フードケア 〒252-0143 神奈川県 相模原市 緑区橋本4-19-16 OMGビル



フードケア



www.food-care.co.jp

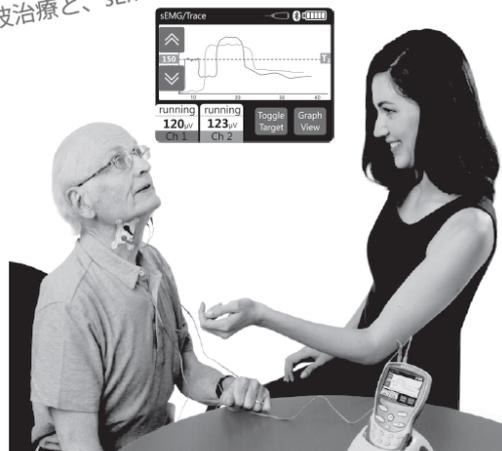
VitalStim® Plus

低周波治療器 バイタルスティム プラス

訓練中の筋活動の即時モニター

- 訓練の進行状況が本体のモニター、又は PC スクリーンなどでモニターできます。
- スクリーンミラーリング技術で患者個人の状況に合ったターゲットを絞った訓練を開始から終了まで一貫して指導できます。
- 訓練プログラムのプリセット、又患者に合った治療法をカスタマイズできます。
- 患者自身もスクリーンに表示されるバイオフィードバックの映像等の情報で、訓練の目標をモチベーションをもって達成することができます。

低周波治療と、sEMG バイオフィードバックシステム



インターリハ株式会社 14-0016 東京都北区上中里1-37-15 2F
TEL: 03(5974)0231 FAX: 03(5974)0233
http://www.irc-web.co.jp E-mail: irc@irc-web.co.jp
営業所・仙台/東京/名古屋/大阪/九州/フィンオセンター

体に
安心

水分補給ゼリー飲料

のみや水

すい

内容量150g

無果汁

ほんのり
レモン風味

ほんのり
リンゴ風味

- まとまりがよく離水が少ない、均質な水分補給ゼリー飲料。
- 適度な移動速度で飲み込みやすい。
- レモン風味／リンゴ風味でさっぱりした美味しさ。食事中の水分補給にもおすすめ。



キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部