

美味しく安全に食べ続けるために

～在宅介護・食介護に関わる方へ～

- ・最近食事でムセるようになった
- ・誤嚥性（ごえんせい）肺炎と診断された
- ・歯みがきが上手にできない
- ・とろみ剤の使用を勧められたけど…
- ・介護食は作るのが大変そう

等々



在宅で食事を支援されていて、こんな経験はありませんか？在宅生活を長く続ける上で、美味しく安全に食べて頂くことはとても重要です。今回はお口のケア・栄養・嚥下（えんげ）の各専門職から、すぐに使える知識や介護技術を実践を交えてお話します。飲み物とお菓子でリラックスして、ご自宅や職場での食介護にまつわる悩みなども、お気軽にご相談ください。

プログラム



講演 1 13:30～

「嚥下（えんげ）障害と対応～安全な食べ方やリハビリ、嚥下体操～」

最上地区 言語聴覚士一同

講演 2 14:20～

「全ての健康の源、入り口 お口の大切さについて」

医療法人谷屋 谷家歯科 歯科衛生士 釧持香織氏

ブレイクタイム 15:10～

「笑いヨガ ～リラックスして介護を続けるために～」

大石田あかはなの会 笑いヨガティーチャー 三瀧英樹氏



講演 3 15:40～

「栄養の重要性と時短介護食の作り方」

（公社）山形県栄養士会新庄地域事業部 管理栄養士 柿崎明美氏



開催日時

平成 29 年 3 月 11 日（土） 午後 13:30～16:30（13:00 開場）

会場

特別養護老人ホーム みどりの大地 IF 交流ホール
（新庄市沖の町 1-20 電話 0233-32-0535）

※駐車場は新庄駅もしくはみどりの大地道路向かいの駐車場（JA 新庄市駐車場）をお使いください。

対象

在宅で介護している方（一般）、医療・保健・福祉・介護関係者

参加費

無料

定員

60 名（先着順）

申し込み

裏面 FAX 送信票にて平成 29 年 3 月 3 日（金）までお申し込み下さい。

※電話での申し込みも可能です。

後援：一般社団法人新庄市最上郡医師会 公益社団法人山形県看護協会 公益社団法人山形県栄養士会

一般社団法人新庄地区歯科医師会 一般社団法人山形県歯科衛生士会 一般社団法人山形県介護支援専門員協会

一般社団法人山形県理学療法士会 一般社団法人山形県作業療法士会 一般社団法人山形県介護福祉士会

新庄市社会福祉協議会新庄市地域包括支援センター

主催 一般社団法人 山形県言語聴覚士会

「美味しく安全に食べ続けるために」 参加申込書

参加ご希望の方は、本用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

なお電話でのお問い合わせ、お申し込みも可能です。お気軽にご連絡下さい。

新庄徳洲会病院 リハビリテーション科

言語聴覚士 沼澤明日美 宛 (電話 0233-23-3434)

FAX 0233-29-3435

送信者お名前：

TEL：

FAX：

※一般の方は、所属・職種は空欄で構いません

お名前	市町村	どちらかに○印		所属	職種
		一般	医療・福祉等 関係者		

申し込み〆切：平成 29 年 3 月 3 日 (土) まで



◇記入事項で得た個人情報、本事業に係る事務以外には使用致しません。

◇申し込みに対し、参加決定の通知・連絡はしておりません。当日、直接会場にお越しください。

定員を超える申し込みがあり、会場に入場できない方が生じた場合に、その旨連絡致します。