



11月10日(金)

① 9:30~12:00

② 14:00~16:30

会場：すこやかセンター  
米沢市西大通り1-5-60

口の筋肉を鍛えて競う、世代を超えた新感覚スポーツ「くちビルディング選手権」サロン交流会で地域のみなさんと一緒に楽しみましょう！



問合せ先

三友堂リハビリテーションセンター  
☎0238-21-8100 (担当：大友)



いいと近所づくり協会  
Good  
Neighbors  
Company

Supported by  
日本財団  
THE NIPPON  
FOUNDATION